

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ENTRE NUBES SUR ORIENTAL (IED) (CANADA GÜIRA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ALEJANDRO ESTEBAN MUNIVE CASTILLO
3. FECHA:	2019-10-29	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	60
7. LOCALIDAD:	San Cristobal	8. N° DE SEMANA:	30
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Relaciono las variaciones del crecimiento de mi cuerpo con la realización de movimientos técnicos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Identifico tácticas a partir de la práctica deportiva y sus reglas.	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciono la práctica de la actividad física y los hábitos saludables.	LÚDICA MOTRIZ : Participo en los juegos desarrollados con actitud empática
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Relaciono mis emociones con estados fisiológicos de mi cuerpo (sudoración, agitación, alteraciones de la frecuencia cardiaca y respiratoria).			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Procuro cuidar mi pos tura en la práctica de la actividad física y la vida cotidiana			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Favorezco el desarrollo propio y de los otros en el desarrollo de las actividades planteadas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco algunos mecanismos para enfrentar los conflictos.			
TEMA : FUNDAMENTOS DE DEFENSA INDIVIDUAL			
SUBTEMAS : Dominio del balón con oposición (postura corporal de protección del balón; brazos extendidos y oponer el cuerpo entre el rival y el balón)			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Calentamiento: Bienvenida y llamado a lista, explicación de los objetivos ,Movimiento articular, Estiramiento muscular el grupo realiza un trote alrededor de la cancha. juego predeportivo del bobito.	cancha de microfutbol , un balón	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1. por parejas se realizan pases en movimiento desplazándose hacia un cono que esta enfrente. 2.Los jugadores se ubican en grupos de tres formando un cuadrado con todos los jugadores del equipo, el jugador con balón realiza un pase a su derecha y corre a ocupar la fila hacia donde realizó el pase. 3.Los jugadores se sitúan en grupos de tres y realizan pases siempre hacia la derecha. después de cada pase cada jugador deberá ir a ocupar el cono contrario hacia donde realizó el pase. 4.En grupos de tres formando un triangulo los jugadores se van pasando la pelota tal como haya indicado el formador, después de cada pase deben girar y dar la vuelta a un cono que tiene cada jugador a su espalda volviendo rápido para recibir un nuevo pase. 5. partido de fútbol de salón	cancha de microfutbol , un balón , conos	70 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	el grupo se ubica en circulo para realizar los Estiramiento de los grupos musculares y ejercicios de relajación muscular,se hace la retroalimentación y evaluación de la sesión de clase.	la cancha de microfutbol	20 minutos

OBSERVACIONES

se realiza la sesión de clase en el parque la península

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CANADA GÜIRA			Nombre Instructor: ALEJANDRO ESTEBAN MUNIVE CASTILLO	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-10-29	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: San Cristobal	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 60	9. N° de Semana: 30	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1013347166	ABRAHAM ESTEVAN OSPINA			Asistio
1025145267	JUAN ANDRES VIVAS			Asistio
1019765006	JOSE ADRIAN SANABRIA			Asistio
1206213149	KEVIN SANTIAGO QUINTO			Asistio
1028665357	JUAN JHEREMY GALEANO			Asistio
1023913589	EDWAR ENRIQUE NARVAEZ			Asistio
1077452061	JEIDER CAMILO CUESTA			Asistio
1016723482	EDWIN FELIPE CAMARGO			Asistio
1016722961	LUIS ANGEL RUIZ			Asistio
1016724166	CARLOS EDUARDO VIVAS			Asistio
1021315567	JOHAN ESTEBAN MORA			Asistio
1023910416	JUAN DAVID CAICEDO			Asistio
1028666758	DAVID SANTIAGO RIOS			Asistio